

Мастер-класс в местах силы Байкала

# «Осознанное тело: как целостно воспринимать информацию реальности?»



22-23 июля, 2017  
остров Ольхон (оз. Байкал)

**Энергия жизни. Возможности тела.**



## ЕКАТЕРИНА ШЕВЧЕНКО

Москва

Телесно-ориентированный терапевт, преподаватель цигун, массажист, специалист по работе с внутренними ресурсами человека. 13 лет практикует искусство цигун, больше 10 лет помогает людям осваивать свою силу, использовать на полную индивидуальные возможности человека, обучает техникам эффективного управления жизненной энергией.

*«Я приглашаю вас в путешествие за внутренней силой.*

*В красивейших местах Байкала мы будем исследовать возможности и ограничения тела, собирать внутренние ресурсы и учиться их использовать для достижения жизненных целей, накапливать энергию и превращать ее в здоровье, счастье и успех.»*

Практика наполняется такими смыслами:

- Осознанное тело — это ежедневная практика. Она возвращает телесное здоровье и душевное благополучие. Дает жизненные силы и учит их применять.
- Осознанное тело — это всегда приключение. Путешествие внутрь себя захватывает даже больше, чем дальние страны.
- Осознанное тело — это про тишину. Ту самую, где нет слов и понятий. Где пропадает время. Где останавливаются мысли. Где жизнь просто течет. После практики все становится просто и понятно: небо сверху, земля снизу. Растворяются страсти. Желания становятся настоящими, вкус жизни — насыщенным и сочным.
- Осознанное тело — это про силу. Про то, как ее чувствовать внутри и проявлять вовне. Как возвращать утраченную. Как накапливать и трансформировать.
- Осознанное тело — это про время. Про связь с ним. Про следование его законам. Про интуицию, которая рождается из чувствования перемен.

Регистрация

<https://goo.gl/Ns0bWw>

4-й международный Байкальский форум интеллектуального лидерства  
НОВЫЕ СМЫСЛЫ В БИЗНЕСЕ: РАЗМЫШЛЯЕМ О НЕИЗВЕДАННОМ БУДУЩЕМ